

«СОГЛАСОВАНО» И.о.руководителя управление физической культуры и спорта Мангистауской области _____ Кобланов.Ж.Д «___»_____ 2026г.	«СОГЛАСОВАНО» Областная специализированная школа-интернат-колледж для одаренных детей в области спорта _____ Дуйсекенов.А «___»_____ 2026г.	«УТВЕРЖДАЮ» Исполнительный директор ОО «Федерации Триатлона Мангистауской области» _____ Нуратдин.Р «___»_____ 2026г.
---	---	---

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении любительских соревнований по триатлону
«AKTAU TRIATHLON – 2026»
Спринт

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ

- 1.1. Соревнования «Aktau Triathlon – 2026» проводятся в формате спринт-триатлона.
- 1.2. Основными целями соревнования являются популяризация триатлона в Мангистауской области, развитие массового спорта и здорового образа жизни, вовлечение жителей и гостей Актау в регулярные занятия физической культурой и спортом.
- 1.3. Соревнование направлено на развитие любительского триатлона и создание условий для участия спортсменов различного уровня подготовки.

2. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЯ

- 2.1. Организатор соревнования: Федерация триатлона Мангистауской области.
- 2.2. Подготовку и проведение соревнования осуществляет Организационный комитет, сформированный Федерацией триатлона Мангистауской области.
- 2.3. При проведении отдельных этапов соревнования к работе могут привлекаться судьи, медицинские работники, волонтеры, технические специалисты и иные специалисты.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- 3.1. Дата проведения: 6 сентября 2026 года.
- Время начало соревнований в: 07:00 утра
- 3.2. Место проведения: г. Актау, Тёплый пляж, 88. ИНТЕРНАТ ШКОЛА
- 3.3. Точное время старта, открытия транзитной зоны, брифинга и награждения определяется Организационным комитетом и доводится до участников до начала соревнования.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

- 4.1. К участию допускаются любители триатлона и спортсмены юниоры.
- 4.2. Участник обязан самостоятельно оценить состояние своего здоровья и физическую готовность к прохождению всех этапов спринт-дистанции.
- 4.3. Участник обязан соблюдать настоящее Положение, указания судей, медицинского персонала и Организационного комитета.
- 4.4. Участие одновременно в нескольких индивидуальных категориях или командах не допускается.

5. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

- 5.1. Программа спринт-триатлона для взрослых:
 - плавание — 750 м;
 - велосипедный этап — 20 км;
 - бег — 5 км.
Детская дистанция:(юноши и девушки)
 - плавание — 300 м;
 - велосипедный этап — 8 км;
 - бег — 2 км.
- 5.2. Возрастные категории среди мужчин и женщин:
 - 18–24 года;
 - 25–29 лет;
 - 30–39 лет;
 - 40+
Детская возрастная категория
 - 13-15 лет
 - 16-17 лет

5.3. Возраст участника определяется по полным годам на дату проведения соревнования.

6. РЕГИСТРАЦИЯ И ДОПУСК

6.1. Регистрация участников осуществляется способом, определённым Организационным комитетом, с публикацией условий регистрации на официальных информационных ресурсах соревнования.

6.2. Регистрация считается завершённой после внесения участником необходимых данных и подтверждения участия.

6.3. Для допуска к старту участник предоставляет документ, удостоверяющий личность, и подписывает расписку о состоянии здоровья/ответственности за своё состояние здоровья.

6.4. Участники без стартового номера к старту не допускаются.

6.5. Передача стартового номера другому лицу запрещена.

6.6 Участие доступно лицам, зарегистрированным на официальном сайте mangystau-triathlon.kz Организационного комитета.

7. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

7.1. Состав стартового пакета определяется Организационным комитетом.

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

8.1. В день соревнования предусматриваются:

- регистрационные и подготовительные процедуры;
- открытие транзитной зоны;
- технический брифинг;
- старт участников;
- прохождение плавательного, велосипедного и бегового этапов;
- финиш;
- награждение победителей и призёров.

8.2. Точное расписание будет опубликовано Организационным комитетом отдельно.

8.3. Время проведения отдельных мероприятий может быть изменено в зависимости от погодных условий, требований безопасности и иных организационных обстоятельств.

9. ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА

9.1. Велосипеды и необходимое оборудование размещаются участниками в установленной транзитной зоне.

9.2. Передвижение на велосипеде внутри транзитной зоны запрещено.

9.3. Шлем должен быть надёжно застёгнут при нахождении участника на велосипеде, а также при снятии и установке велосипеда на стойку.

10. ПРАВИЛА ПЛАВАТЕЛЬНОГО ЭТАПА

10.1. Дистанция плавания составляет 750 м.

10.2. Участник обязан использовать плавательную шапочку и индивидуальный плавательный буй безопасности, если его использование предусмотрено Организационным комитетом.

10.3. Участнику, испытывающему трудности во время плавания, необходимо подать сигнал о помощи и следовать указаниям спасателей и судей.

10.4. Использование средств, искусственно облегчающих продвижение, запрещено.

11. ПРАВИЛА ВЕЛОСИПЕДНОГО ЭТАПА

11.1. Дистанция велосипедного этапа составляет 20 км.

11.2. Допускаются исправные дорожные и горные велосипеды, если иное не установлено Организационным комитетом.

11.3. Использование защитного шлема обязательно.

11.4. Запрещается движение без велосипеда, езда без шлема, блокирование других участников и использование неисправного велосипеда.

11.5. Использование электрических велосипедов и иных транспортных средств с искусственным приводом не допускается.

12. ПРАВИЛА БЕГОВОГО ЭТАПА

12.1. Дистанция бегового этапа составляет 5 км.

12.2. Участник может преодолевать дистанцию бегом или шагом.

12.3. При переходе на шаг участник обязан придерживаться правой стороны трассы.

12.4. Запрещается сопровождение участника на велосипеде, самокате, роликах или другом механическом транспортном средстве.

13. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

13.1. Победители и призёры в индивидуальном зачёте определяются по порядку финиширования участников.

13.2. DNS — участник не стартовал; DNF — участник не финишировал; DSQ — участник дисквалифицирован.

14. НАГРАЖДЕНИЕ

14.1. В индивидуальном зачёте мужчины и женщины награждаются за 1–3 места в каждой возрастной категории.

14.2. Победители и призёры получают медали и грамоты.

14.3. Все участники, успешно завершившие дистанцию в установленный лимит времени, получают памятную медаль финишёра.

15. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ

- 15.1. Медицинское обеспечение соревнования организуется в соответствии с требованиями законодательства Республики Казахстан.
- 15.2. На старте, финише и/или на маршруте предусматривается дежурство медицинского персонала и/или бригады скорой медицинской помощи в объёме, определённом Организационным комитетом.
- 15.3. При ухудшении самочувствия участник обязан прекратить участие и сообщить ближайшему судье, волонтеру или медицинскому работнику.
- 15.4. Организационный комитет вправе не допустить или снять с дистанции участника, если продолжение участия представляет угрозу его здоровью или безопасности окружающих.

16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

- 16.1. Участник может быть дисквалифицирован за нарушение настоящего Положения, правил безопасности, указаний судей или медицинского персонала.
- 16.2. Основаниями для дисквалификации также являются использование чужого стартового номера, сокращение дистанции, участие в незаявленной дисциплине, старт до официального сигнала и неспортивное/оскорбительное поведение в отношении организаторов, судей или волонтеров.

17. ФОРС-МАЖОР

- 17.1. В случае возникновения обстоятельств, препятствующих безопасному проведению соревнования, Организационный комитет вправе изменить время старта, маршрут, программу или перенести соревнование.
- 17.2. Решение о переносе или отмене соревнования принимается Организационным комитетом с учётом требований безопасности и решений уполномоченных государственных органов.

18. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

- 18.1. Протест должен содержать Ф.И.О. участника, суть претензии и имеющиеся подтверждающие материалы.
- 18.2. Решение по протесту принимает судейская коллегия совместно с Организационным комитетом в пределах своих полномочий.

19. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 19.1. Настоящее Положение является официальным документом, регулирующим порядок проведения соревнования «Aktau Triathlon – 2026».
- 19.2. Регистрация на соревнование означает согласие участника с настоящим Положением.
- 19.3. Организационный комитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в Положение до начала соревнования, информируя об этом участников через официальные информационные ресурсы.